

Mindset: La Actitud del Éxito

Mindset: The New Psychology of Success

AUTORA LIBRO: CAROL DWECK

La mentalidad juega un papel muy importante para alcanzar el éxito. En su libro, **Carol Dweck** nos muestra los dos tipos de mentalidades que abundan en las personas de hoy en día: **A) La Mentalidad Fija**, que consiste en la creencia que nuestras habilidades y talentos no se pueden cambiar, y **B) La Mentalidad de Crecimiento**, que se apoya en la idea que estos se pueden desarrollar a base de dedicación y esfuerzo.

3 Técnicas para tener una mentalidad de crecimiento



Despierta la Curiosidad

Continúa aprendiendo y mantén una mente abierta para expandir tu comprensión.



Establece Metas

Proponte objetivos que demanden de tu esfuerzo para lograrlos.



Reflexiona y Adapta

Reconoce tus errores como oportunidades de aprendizaje y ajusta tu enfoque para superar desafíos.



Conceptos Clave del Libro



Puedes Cambiar

Todos podemos desarrollar una mentalidad de crecimiento.



Sigue Intentando

Centrarse en avanzar y en lo que aún estamos por lograr nos mantiene motivados.



Valora el Esfuerzo

Reconoce tus errores como oportunidades de aprendizaje y ajusta tu enfoque para superar desafíos.

Da click y descubre más acerca del Libro

<https://www.mindsetworks.com/science/>